

## **Programma cursus Artrose: balancing biomechanics with pain neuroscience**

**Tijd: 14.00-21.00 uur**

### **Dag 1:**

- Artrose en fysiotherapie: state of the art
- Bewegingsanalyse en biomechanica van artrotische gewrichten: een aangrijpingspunt voor de fysiotherapie?
- Artrosepijn begrijpen: de rol van het brein bij artrosepijn & centrale sensitisatie bij patiënten met artrose
- Herkenning van centrale sensitisatiepijn bij artrosepatiënten, en differentiaaldiagnostiek tussen nociceptieve, neuropathische en centrale sensitisatiepijn bij artrose in de fysiotherapeutische praktijk
- Herkenning van centrale sensitisatiepijn bij artrosepatiënten, en differentiaaldiagnostiek tussen nociceptieve, neuropathische en centrale sensitisatiepijn bij artrose in de fysiotherapeutische praktijk – praktijk met casuïstiek
- Medische behandeling van artrose: verschillend afhankelijk van nociceptieve, neuropathische en centrale sensitisatiepijn?

### **Dag 2:**

- Korte herhaling dag 1
- Behandeling van nociceptieve pijn bij artrose in de fysiotherapeutische praktijk
- Behandeling van centrale sensitisatiepijn bij artrose in de fysiotherapeutische praktijk
- Pijneducatie voor artrosepatiënten in de fysiotherapeutische praktijk
- Skills training pijneducatie voor artrosepatiënten in de fysiotherapeutische praktijk
- Gonartrose: oefentherapie voor het behandelen van artrotische gewrichten of als breintherapie?

### **Op beide cursusdagen**

- koffie/thee pauze van 15.45-16.00 uur en 19.45-20.00 uur
- diner van 17.45-18.15 uur